

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГИН СО РАН

_____ А.А. Цыганков

« ___ » _____ 20__ г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

занятия с работниками Федерального государственного бюджетного учреждения науки Геологического института Сибирского отделения Российской академии наук (ГИН СО РАН) в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Тема №4: «Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации».

Учебные цели:

1. Разъяснить обучаемым основные требования охраны труда и меры по технике безопасности на рабочем месте.
2. Довести до обучаемых основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Рассмотреть порядок действий сотрудников при обнаружении задымления, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Метод: комплексное занятие.

Учебные вопросы:

1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.
2. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Действия работников ГИН СО РАН при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе.

Порядок проведения занятия

1. Объявление темы и цели занятия – 5 минут
 2. Доведение материала первого учебного вопроса – 20 минут
 3. Доведение материала второго учебного вопроса – 25 минут
 4. Доведение материала третьего учебного вопроса – 25 минут
 5. Показ видеоматериалов – 15 минут
 6. Разбор и подведение итогов занятия, ответы на вопросы – 5 минут
- Общее время занятия – 1 час 35 минут.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Охрана труда – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Работодатель по обеспечению безопасных условий и охраны труда обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования;
- применение сертифицированных средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших инструктаж по пожарной безопасности;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;
- проведение периодических медицинских осмотров;

- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников.

Работники в области охраны труда обязаны:

- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные периодические медицинские осмотры.

2. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте

Требования пожарной безопасности - специальные условия социального и технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Российской Федерации и другими нормативными документами.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 года № 390 «О противопожарном режиме» в отношении каждого объекта руководителем организации утверждается инструкция о мерах пожарной безопасности, в том числе отдельно для каждого пожароопасного помещения.

Сотрудники допускаются к работе на объекте только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности.

Обучение мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума.

Порядок и сроки проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума определяются руководителем организации. Обучение мерам пожарной безопасности осуществляется в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

Руководитель организации назначает лицо, ответственное за пожарную безопасность, которое обеспечивает соблюдение требований пожарной

безопасности на объекте.

В административных помещениях руководитель организации обеспечивает наличие табличек с номером телефона для вызова пожарной охраны.

На объекте с массовым пребыванием людей руководитель организации обеспечивает наличие планов эвакуации людей при пожаре и обеспечивает наличие инструкции о действиях персонала по эвакуации людей при пожаре, а также проведение не реже 1 раза в полугодие практических тренировок по пожарной безопасности.

Руководитель организации обеспечивает выполнение на объекте требований, предусмотренных Федеральным законом "Об ограничении курения табака". Места, специально отведенные для курения табака, обозначаются знаками.

На объектах запрещается:

а) хранить и применять легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;

б) использовать технические помещения для организации рабочих мест персонала, а также для хранения оборудования, мебели и других предметов;

в) размещать в лифтовых холлах кладовые, киоски и другие строения;

г) устраивать в подвалах хозяйственные помещения, если нет самостоятельного выхода или выход из них не изолирован противопожарными преградами от общих лестничных клеток;

д) снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

е) производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты;

ж) загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери и выходы на наружные эвакуационные лестницы;

з) проводить уборку помещений легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;

и) устраивать в лестничных клетках и коридорах кладовые и другие подсобные помещения.

При эксплуатации эвакуационных путей и выходов руководитель организации обеспечивает соблюдение проектных решений и требований нормативных документов по пожарной безопасности.

Двери на путях эвакуации должны открываться наружу по направлению выхода из здания, за исключением дверей, направление открывания которых не нормируется требованиями нормативных документов по пожарной безопасности или к которым предъявляются особые требования.

Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать возможность их свободного открывания изнутри без ключа.

Руководителем организации обеспечивается доступ пожарным подразделениям в закрытые помещения для целей локализации и тушения пожара.

При эксплуатации эвакуационных путей запрещается:

а) устраивать пороги на путях эвакуации, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

б) загромождать эвакуационные пути и выходы различными материалами, изделиями, оборудованием, а также блокировать двери эвакуационных выходов;

в) устраивать в тамбурах выходов гардеробы, а также хранить инвентарь и материалы.

Руководитель организации при расстановке в помещениях оборудования обеспечивает наличие проходов к путям эвакуации и эвакуационным выходам.

Запрещается оставлять по окончании рабочего времени не обесточенными электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых отсутствует дежурный персонал, за исключением дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также других электроустановок и электротехнических приборов, если это обусловлено их функциональным назначением или предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

Запрещается:

а) эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;

б) пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

в) обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками, предусмотренными конструкцией светильника;

г) пользоваться электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;

д) применять нестандартные электронагревательные приборы;

е) оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут или должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

з) использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.

Руководитель организации обеспечивает исправное состояние знаков пожарной безопасности, в том числе обозначающих пути эвакуации и эвакуационные выходы.

Эвакуационное освещение должно включаться автоматически при прекращении электропитания рабочего освещения.

Руководитель организации обеспечивает укомплектованность пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода пожарными рукавами, ручными пожарными стволами и вентилями, организует перекачку пожарных рукавов.

Запрещается использовать для хозяйственных или производственных целей запас воды, предназначенный для нужд пожаротушения.

Руководитель организации обеспечивает исправное состояние систем и средств противопожарной защиты объекта и организует не реже 1 раза в квартал проведение проверки работоспособности систем и средств противопожарной защиты объекта.

Для передачи текстов оповещения и управления эвакуацией людей допускается использовать внутренние радиотрансляционные сети и другие сети вещания, имеющиеся на объекте.

Руководитель организации обеспечивает объект огнетушителями в соответствии с нормами.

3. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, необходимо:

- а) немедленно информировать непосредственного руководителя, либо дежурного сторожа (вахтера);*
- б) принять посильные меры по тушению пожара и эвакуации людей.*

Что делать при обнаружении возгорания

При обнаружении возгорания необходимо реагировать быстро, используя все доступные способы для тушения огня.

При эвакуации необходимо проходить горящие помещения и задымленные места быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью или использовать средства защиты органов дыхания при их наличии. В сильно задымленном помещении необходимо передвигаться ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших необходимо окликнуть их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить её, либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горячей одеждой бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застеклённых дверей, проходов, лестниц. Если произошёл взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим. При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

Критическими значениями параметров для человека при длительном воздействии опасных факторов пожара являются:

- температура – 70 град. С;
- концентрация окиси углерода – 0,1%;
- видимость в зоне задымления – 6-12 м.

Порядок приведения порошковых огнетушителей в действие

В случае пожара необходимо поднести огнетушитель к очагу горения, сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить сопло или шланг-раструб на очаг горения (целясь в основание пламени). Нажать на верхнюю ручку запорно-пускового устройства и начать тушение очага пожара, приближаясь к нему по мере тушения.

При тушении электрооборудования, находящегося под напряжением, не допускается подводить сопло, шланг-раструб или корпус огнетушителя к открытым токоведущим частям или пламени ближе, чем на 1 м. Огнетушителем можно тушить электрооборудование под напряжением не выше 1000 В.



Сорвать чеку, направить насадок огнетушителя на очаг пожара, резко нажать на рычаг и быстро отпустить. Через 5 секунд повторно нажать на рычаг, направив струю порошка на огонь. Держать огнетушитель строго вертикально, не переворачивать.

В начале тушения нельзя слишком близко подходить к очагу пожара, так как из-за высокой скорости порошковой струи происходит сильный подсос (эжекция) воздуха, который только раздувает пламя над очагом. Кроме того, при тушении с малого расстояния может произойти разбрасывание или разбрызгивание горящих материалов мощной струей порошка, что приведет не к тушению, а к увеличению площади очага пожара. Поэтому при выборе порошковых огнетушителей необходимо учитывать условия тушения пожара. Для тушения очага пожара с большого расстояния целесообразно использовать порошковый огнетушитель с коническим или цилиндрическим насадком, а с малого расстояния - лучше использовать огнетушитель со щелевым насадком, дающим плоскую расширяющуюся струю. При использовании огнетушителей со щелевым насадком эффективность тушения выше, а также меньше опасность разбрызгивания горячей жидкости или

разлета мелких горящих твердых частиц. Это особенно актуально при тушении порошков горящих металлов.

Порядок приведения углекислотных огнетушителей в действие



Выдернуть чеку или сорвать пломбу, направить раструб на очаг пожара, -в запорно-пусковом устройстве нажимного типа нажать на рычаг.

При тушении пожара огнетушитель держать строго в вертикальном положении, не переворачивать.

После тушения пожара в помещении с помощью углекислотных огнетушителей необходимо учитывать снижения содержания кислорода в воздухе помещений ниже предельного значения.

Правила техники безопасности при использовании огнетушителей

1. Эксплуатация огнетушителей без чеки и пломбы завода-изготовителя или организации, производившей перезарядку, не допускается;
2. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных и заметных местах, где исключено попадание на них прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов;
3. Температура эксплуатации и хранения от минус 40 до плюс 50°С;
4. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить раструб ближе 1 м до электроустановки и пламени;
5. После применения огнетушителя в закрытом помещении, помещение необходимо проветрить.

Основные тактические приемы работы с огнетушителями при тушении возможного пожара

	Правильно	Неправильно
Тушить очаг пожара с наветренной стороны		
При проливе ЛВЖ тушение начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя		
Истекающую жидкость тушить сверху вниз		
Горящую вертикальную поверхность тушить сверху вниз		
При наличии нескольких огнетушителей необходимо применять их одновременно		
Следите, чтобы потушенный очаг не вспыхнул снова (никогда не поворачивайтесь к нему спиной)		
После использования огнетушители сразу необходимо отправить на перезарядку		

Действия руководства ГИИ СО РАН и дежурных по охраняемому объекту при пожаре:

- 1. Сообщить в пожарную охрану;**
- 2. Задействовать систему оповещения;**
- 3. Задействовать план эвакуации;**
- 4. Открыть двери запасных выходов;**
- 5. Вывести людей в безопасное место в соответствии с планом эвакуации;**
- 6. Отключить вентиляцию и электрооборудование;**
- 7. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения;**
- 8. Встретить пожарное подразделение, сообщить, что и где горит, есть ли в здании люди;**
- 9. Принять меры к эвакуации и охране имущества.**

Обрушение зданий

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной ЧС. Обрушению часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнём, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

Как действовать при внезапном обрушении здания

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через

застеклённые окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Если с вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей.

При нахождении в завале не поддавайтесь панике и не падайте духом, дышите глубоко, сосредоточьтесь на самом важном - выжить любой ценой. Верьте, что помощь придёт обязательно. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного периода времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Если единственным путём выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

Демонстрация учебных видеофильмов

Уполномоченный на решение задач
в области ГО и ЧС

_____ А.В. Украинцев